

# 家庭協奏曲

Family in Harmony

目的：

提升家庭正能量

学习正面处理家庭冲突

改善关系、矛盾及危机

改善溝通及相處

巩固家庭功能

建立和谐家庭



怡康  
全人發展中心

- (1) 协助参加夫妇深入了解彼此思维模式、规条、期望、价值观对婚姻及家庭的看法；
- (2) 了解彼此的思维模式、规条如何影响彼此的负面情绪、关系，及产生的恶性循环；
- (3) 破解恶性循环以促进琴瑟和谐。

形式：

以轻松互动的方式，藉分享、讨论等协助参加者深入思考及自省，从而突破自己及改善关系

日期及時間：6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4/20 (6:30-9:30pm) 連續 5 個星期五

導師：潘鳳賢 (社會工作者)

語言：普通話

名額：6 对夫妇

報名及查詢：03 88067532 / 0401718043 / admin@chh.au

活動地點：Level 1, Whitehorse Community Resource, 79 Mahoneys Road, Forest Hill

(此活動由聯邦政府社會服務部資助)